



v.v. VOP

De gezelligste voetbalclub van vathorst

**Seizoen gids Jeugd
2019 / 2020**



Inhoudsopgave

Voorwoord	4
Wat moet ik weten als speler en als ouder(s)?	5
Ouder(s).....	6
Keuken- en kantinedienst	7
Gastouder	7
Vrijwilligersformulier	9
De Wedstrijden.....	10
Aanvangstijd	10
Tenue	10
Warming-up	10
Scheidsrechter/ grensrechter.....	10
Rust.....	11
Tijdens de wedstrijd	11
Na de wedstrijd.....	11
Afgelastingen	12
Tips:.....	12
Wat moet ik weten als leider?	13
Tips.....	14
Wat moet ik weten als Trainer?.....	15
De Trainer	15
Tips.....	16
Verder een aantal belangrijke tips:.....	16
Scheidsrechters.....	17
Ballen	17
Trainen	18
Jeugd Toernooien	19
Thuisoernooien	20
Uittoernooien.....	20
Onze Accommodatie	21
Plattegrond	22
Sponsoring.....	23
Officiële Clubkleding	23
Grote clubactie	24

Waar kan ik terecht?.....	25
Convenant 'Samen voetballen in Amersfoort'	26
1. Gedragsregels.....	26
2. Benoemen contactpersoon.....	28
3. Melding van ongemakheden	26
4. Overschrijving geroyeerde spe(e)l(st)ers	26
5. Doorgeven geroyeerde leden.....	26
6. Evaluatie/ uitwisseling ervaringen	27
Algemene Voetbalregels	28
Gewijzigde Spelregels 2019 / 2020	28



Seizoen gids 2019/2020

Versie: 1.0

Voetbalvereniging Voerdsche Poel



Voorwoord

Welkom bij v.v. VOP!

De letters VOP staan voor: Voor Ons Plezier en dat proberen we al 50 jaar waar te maken. Het grootste deel van het bestaan van v.v. VOP waren we vrij klein. Die tijden zijn voorbij. De teller staat op 400 leden en met name in de leeftijdsgroep 4 tot 8 jaar komen er wekelijks meerdere leden bij. We zijn enorm trots op onze laatste aanwinst: het gezellige clubhuis!



v.v. VOP is opgericht op 1 mei 1970 (we bestaan dit seizoen dus 50 jaar!) en de eerste wedstrijden werden gespeeld op het terrein van de paters van “Don Bosco”. Met ingang van september 2007 heeft v.v. VOP een vaste locatie gekregen in Vathorst, Olympus 20, nabij de afslag Vathorst, Amersfoort Noord. Inmiddels spelen we op 4 velden, waarvan 1 kunstgras.

Kom gerust eens kijken op een zaterdag. Er heerst dan een gezellige drukte en op de velden wordt sportief gepresteerd.

We hopen met dit boekje een inkijkje te geven in de cultuur en gebruiken bij v.v. VOP. Lees het boekje goed door (liefst helemaal tot het einde) en mochten er nog vragen zijn: stel ze gerust via jeugdvoorzitter@voetbal-vop.nl

Met vriendelijke groet,
namens v.v. VOP

Het bestuur



Wat moet ik weten als speler en als ouder(s)?

v.v. VOP is opgericht op 1 mei 1970 en de eerste wedstrijden werden gespeeld op het terrein van de paters van “Don Bosco”. Met ingang van september 2007 heeft v.v. VOP een nieuwe locatie gekregen in Vathorst, Olympus 20, nabij de afslag Vathorst, Amersfoort Noord. Inmiddels spelen we op 4 velden. Waarvan twee met veldverlichting.

Team

Als speler en ouder ben je onderdeel van het team. Dit is de basis van alles. Een team kan pas starten als de volgende functies geregeld zijn:

- Leider
- Trainer/ Coach
- Coördinator kantinediensten

Ieder team verzorgt een paar keer de kantinediensten. De coördinator kantinediensten regelt dat er per keer 2 ouders zijn die helpen in de kantine. Verderop in het document staat precies uitgelegd wat dit inhoudt. Ieder team is verplicht om dit te doen. Consequentie kan zijn (is gelukkig nog nooit nodig geweest) dat het team zijn wedstrijd niet kan spelen omdat het niet voldoet aan deze verplichting. Het klinkt heel streng, maar kantinedienst is echt leuk, dus de kans dat dit gebeurt is echt heel klein.

Speler

Als speler van VOP ben je terecht gekomen bij één van de gezelligste verenigingen van Amersfoort! De vereniging is er voor jou en jij (en je ouders) “zijn” ook de vereniging. Met elkaar proberen we een leuk voetbalseizoen te realiseren waarin jij vooral veel plezier hebt in het voetballen. Als speler word je ingedeeld in een team. We proberen altijd iedereen op zijn eigen niveau te laten voetballen. De indeling van de teams wordt altijd aan het einde van het seizoen bekend gemaakt voor het volgende seizoen. Uiteraard kan er dan soms nog wat wijzigen omdat er bijvoorbeeld ook nieuwe leden bijkomen, maar het belangrijkste uitgangspunt is dat kinderen van gelijke leeftijden en niveau zoveel mogelijk bij elkaar spelen.

Voor jou als speler zijn, naast je teamgenoten, de leider en trainer(s) je belangrijkste aanspreekpunt. De leider en trainer(s) informeren jou, of je ouders, hoe laat je moet spelen en tegen wie. Daarnaast zorgen zij er ook voor dat je beter gaat voetballen. Dat doen ze door jou te coachen tijdens de wedstrijd en door de weeks te trainen. Het is dan ook goed om te luisteren naar de aanwijzingen die zij geven en als je het niet begrijpt om dit aan ze te vragen.

Voetballen doe je samen met je teamgenoten. Dat betekent dat je samen wint en samen verliest. Probeer dan ook altijd goed samen te spelen met je teamgenoten. Soms sta je wel eens even op een plek in het veld die je niet zo leuk vindt of wissel, maar ook dat is onderdeel van een teamsport. Je leider en coach bepalen waar je staat en als je vragen daarover hebt, probeer dat dan met hen te regelen.



Zoals gezegd: voetbal is een teamsport. Dat betekent dat je ook samen moet werken en aan regels moet houden zoals: op tijd op trainingen komen, op tijd bij wedstrijden komen, beleefd zijn tegen de scheidsrechter, leider en trainer en in het veld goed je best doen!

Ouder(s)

Uw zoon of dochter voetbalt bij één van de gezelligste verenigingen van Amersfoort, houdt het dan voor u op?

Het is belangrijk dat u met enige regelmaat de wedstrijden van uw kind bezoekt. Dit is voor de ontwikkeling van uw kind erg belangrijk. Verder is het van belang dat u uw kind positief motiveert voor en na de wedstrijd. Tijdens de wedstrijd wordt u vriendelijk verzocht om het coachen over te laten aan de leider(s) en trainer. Anders krijgen kinderen van verschillende kanten opdrachten en weten ze niet meer naar wie ze moeten luisteren.

De ouders zijn zelf verantwoordelijk voor het vervoer van of naar de (uit)wedstrijden. U kunt samen met andere ouders afspreken dat onderling af te wisselen. Het is gebruikelijk om, bij uitwedstrijden, met het hele team te verzamelen bij de vereniging, daar gezamenlijk te vertrekken en na de wedstrijd weer terug te komen.

Een vereniging bestaat uit alle leden bij elkaar dus dat zijn de kinderen en hopelijk ook u! Om iedere zaterdag een potje te kunnen voetballen moet er veel gebeuren. Een vereniging draait op de kracht van vrijwilligers die zich inzetten om het voetbalplezier van alle leden mogelijk te maken. Bij de jeugd ontvangt niemand een vergoeding voor zijn of haar hulp! Als ouder wilt u, dat uw kind plezier heeft in het voetbal en het naar zijn/haar zin heeft. Omdat wij als vereniging volledig op vrijwilligers draaien, hebben we ook uw hulp nodig! Al is het maar een paar keer per jaar! Bij deze seizoensgids zit een vrijwilligers formulier ingesloten. Vul deze in en lever deze in bij het Jeugdbestuur

U zult merken dat het erg leuk is om wat vrijwilligerswerk te doen. Uw inzet wordt enorm gewaardeerd en het is nog gezellig ook. Een aantal voorbeelden van vrijwilligerswerk dat nodig is:

- Een paar zaterdagen per seizoen kantinedienst draaien (3 uur per keer en het is makkelijker dan het lijkt)
- Het coördineren van kantinediensten voor een leeftijdsgroep
- Scheidsrechter bij (jeugd)wedstrijden
- Het coördineren van de scheidsrechters voor een leeftijdsgroep
- Helpen bij Toernooien in de zomer
- Leider- of trainer van een team zijn
- Onderhoud aan kantine, velden e.d.
- Extra schoonmaakwerkzaamheden (naast het reguliere schoonmaakbedrijf)
- Gastheer of gastvrouw op zaterdagochtend.



Keuken- en kantinedienst

Zonder vrijwilligers voor onze keuken- en kantinedienst, kunnen wij tijdens de wedstrijden van onze jeugd (voornamelijk op de zaterdag), geen koffie, thee en andere dranken schenken, maar ook geen broodjes, patat en andere versnaperingen serveren. En zonder de omzet van onze keuken en bar heeft onze club geen bestaansrecht; zelfs een verdubbeling van de contributie zou niet toereikend zijn, om de begroting van de club sluitend te maken. Jullie begrijpen het al: vrijwilligers zijn een absolute noodzaak voor v.v. VOP!!

Wat betekent dit in de praktijk voor de ouders / opa's / oma's?

Dat zij een aantal keer per seizoen met een andere vrijwilliger op zaterdagochtend ca. 3 uur keuken- en kantinedienst doen.

Waar bestaat deze keuken- en kantinedienst uit?

De keuken- en kantinedienst bestaat uit het schenken van koffie, thee en andere dranken aan ouders van zowel onze jeugdspelers als van de bezoekende jeugd; het maken van grote kannen met ranja voor alle voetballende jeugd, om na afloop van de wedstrijd de dorst te lessen; het serveren van broodjes kaas en ham, maar ook gehaktballen, patat en tosti's; het verkopen van allerlei soorten snoep aan de voetballende jeugd en hun broertjes en zusjes. En tenslotte, niet onbelangrijk, moeten alle dranken en etenswaren afgerekend worden (behalve de ranja na de wedstrijd; deze is uiteraard gratis!).

Natuurlijk zorgen wij ervoor, dat de ouders van onze voetballende jeugd goed voorbereid aan hun keuken- en kantinedienst kunnen beginnen; aan het begin van het seizoen krijgen nieuwe ouders uitgebreid instructie, zowel in de praktijk als ook schriftelijk (uitleg over de werking van onze koffiezetapparaten, het tosti apparaat, de hotpot voor de gehaktballen, maar ook instructies over hygiëne in de keuken en achter de bar).

Ook wordt de mogelijkheid geboden, om een keer 'proef te draaien', naast andere, meer ervaren ouders. Om eerlijk te zijn: het is echt leuk en gezellig om te doen!

Tenslotte wordt bij het toewijzen van de keuken- en kantinediensten aan de teams, zoveel als mogelijk rekening gehouden met de wedstrijden van de teams. Wij rekenen óók dit jaar weer op de medewerking van alle ouders van onze voetballende jeugd!!

Gastouder

Om de thuiswedstrijden op de zaterdag voor de jeugd goed te laten verlopen, zijn er iedere zaterdag een wedstrijdleader én een zogenaamde 'gastouder' nodig. De gastouder is een vraagbaak voor de bezoekende teams, wijst ze de kleedkamers, legt uit waar veld 2 is, beheert de sleutels en weet waar de EHBO doos staat. Al met al geen 'zwaar' werk, maar wel héél belangrijk!





Als we bijvoorbeeld 8 gastouders hebben, kunnen we die aan het begin van het seizoen uitleg geven. Uiteraard worden deze vrijwilligers ondersteund door het (jeugd)bestuur!

Als gastouder bent u het eerste gezicht, dat de bezoekende teams tegen komen, wanneer ze v.v. VOP bezoeken. Een vriendelijke ontvangst is belangrijk! Een (gratis) kopje koffie voor de leiders van het bezoekende team regelen. Informatie verstrekken en even de weg wijzen op ons terrein, daar gaat het om. Uiteraard wordt dit alles door ons ondersteund. We zoeken gastouders voor de zaterdag van 08:00 tot uiterlijk 14:00 uur. Enthousiast geworden? Mail dan naar wedstrijdzaken@voetbal-vop.nl





Vrijwilligersformulier

v.v. VOP jeugd draait voor 100% op vrijwilligers. Niemand wordt ervoor betaald. Niet iedere ouder is in de gelegenheid om zich iedere week enkele uren extra in te zetten voor de club. Maar als we met zijn allen de schouders eronder zetten, maken we het voor een kleine groep die nu veel taken tegelijk heeft wel veel makkelijker. De kinderen zijn al enorm geholpen als u 2x per jaar een bar/keuken dienst van 3 uur voor uw rekening wilt nemen. Deze gegevens worden ook opgenomen in het KNVB Sportlink systeem met de voorkeuren waarvoor we u mogen benaderen. We vragen u minimaal 1 activiteit aan te vinken. Maar meer mag ook! U staat er niet alleen voor, er zijn mensen die u op weg willen / zullen helpen en u leert direct andere ouders kennen!

- Bar / keukendienst (2 uur per keer, alleen op zaterdag ochtend)
- Gastheer / gastvrouw voor de ontvangst van bezoekende verenigingen (1x per 6 a 7 weken)
- Leider / trainer van een team (team _____)
- Ondersteuning bij toernooien (leeftijd categorie: _____)
- Ondersteuning bij overige activiteiten zoals Sinterklaas, Grote Clubactie e.d.
 - Sponsorcommissie
 - Grote clubactie
 - Coördinatie van evenementen / activiteiten
 - Schoonmaak / opruim klussen (enkele malen per jaar)
 - Overige:

Eventuele vragen over taken kunt u stellen het bestuur!



De Wedstrijden

De wedstrijden worden over het algemeen op zaterdag gespeeld. De speeldatum, tegenstander en tijden kunt u vinden op de speciale VOP APP (te downloaden via Google Play en de Apple store en via www.voetbal.nl (site van de KNVB, of de app hiervan). Heel af en toe worden wedstrijden door de week ingepland.

In de v.v. VOP APP kunt u gratis de wedstrijden, uitslagen en stand in de competitie van het team, waarin uw kind speelt, volgen.

VOP Jeugd is ook te volgen via Twitter, <https://twitter.com/vopjeugd> en via facebook: <https://www.facebook.com/Vopjeugd>

Aanvangstijd

Voor thuiswedstrijden is het gebruikelijk om ca. 30 - 45 minuten van te voren aanwezig te zijn. De leider(s) bepaalt de exacte tijd waarop spelers aanwezig moeten zijn. Bij uitwedstrijden is dit afhankelijk van de reistijd. Bij thuiswedstrijden hangt er een lijst met de tijd, tegenstander, veld en kleedkamer bij de ingang van de kantine. Op dit veld worden de wedstrijden gespeeld. Soms moeten kleedkamers (zeker als het wat drukker is) gedeeld worden met andere teams. De lijst is bindend, dus gebruik de toegewezen kleedkamer!

Tenue

Alle wedstrijden worden in officieel v.v. VOP tenue gespeeld. Als twee teams dezelfde kleur tenue hebben (in ons geval dus blauw) speelt het **thuis spelende** team met hesjes van een andere kleur.

Warming-up

Voor de wedstrijd doen spelers een warming-up onder begeleiding van de trainer / leider(s) om blessures te voorkomen. Tijdens de wedstrijd coachen alleen de leider(s) en trainer de kinderen.

Scheidsrechter/ grensrechter

Vanaf de jeugd die op een volledig veld voetballen worden scheidsrechters aangesteld door de vereniging. Althans, we proberen dit zoveel mogelijk te doen. Bij de jongere jeugd begeleiden ouders, jeugd of de leider/ trainer de wedstrijd. Het kan zijn dat het niet mogelijk is om vanuit de vereniging een scheidsrechter beschikbaar te stellen. In dat geval wordt de leider geïnformeerd en deze dient dan een scheidsrechter aan te stellen (bijvoorbeeld een ouder). Tevens is het vanaf het spelen op een heel voetbalveld verplicht om een grensrechter aan te stellen. De trainer/ leider van het team wordt automatisch KNVB lid. Deze is verantwoordelijk voor het aanstellen van de grensrechter. Bij JO10 en lager is de scheidsrechter nog spelbegeleider. Deze grijpt alleen in als het nodig is.



Rust

Tijdens de rust is het meestal mogelijk om gebruik te maken van de kleedkamers, maar dat is natuurlijk niet verplicht. Bij mooi weer kan er op/of rond het veld gebleven worden. Vanaf de O13-jeugd wordt ranja voorzien in de rust. Bij de O12 en jonger is dit na afloop van de wedstrijd af te halen in de kantine door de leider(s)/trainer (doe dit ook voor de tegenstander!).

Tijdens de wedstrijd

Voor, tijdens én na de wedstrijd vertegenwoordigen de spelers, leider(s), trainer en ouders v.v. VOP. Het belangrijkste tijdens de wedstrijd is, dat iedereen plezier heeft in het voetbalspelletje en hier volop van geniet! Wat is er mooier dan uw eigen kind te zien stralen, omdat hij/zij net met zijn team een goede wedstrijd heeft gespeeld?

Wij hopen en vertrouwen erop, dat er op sportieve wijze met winst, verlies of gelijkspel wordt omgegaan. Commentaar op de scheidsrechter (hoe begrijpelijk soms ook) kan het beste achterwege gelaten worden. Onsportief gedrag wordt overgenomen door de spelers op het veld en ouders en begeleiders hebben hierin nadrukkelijk een voorbeeldfunctie voor de kinderen! Het is veel leuker en gezelliger om op een sportieve manier met tegenslagen om te gaan en dit om te zetten in positieve energie! De daarop volgende overwinningen zullen dan veel zoeter smaken!

Het is veel leuker en gezelliger om op een sportieve manier met eventuele tegenslagen om te gaan en dit om te zetten in positieve energie! De daarop volgende overwinningen zullen daarna veel zoeter smaken!

Al met al wensen wij iedereen leuke en plezierige wedstrijden toe!

Na de wedstrijd

Na de wedstrijd is het verstandig om te douchen, voor de selectieteams is dit verplicht. Het is hygiënisch en het vergroot de teamspirit. Na afloop dienen de kleedkamers, zowel uit als thuis, netjes achtergelaten te worden, dus even aanvegen e.d.. Maximaal 30 minuten na de gespeelde wedstrijd moet de kleedkamer weer beschikbaar zijn voor een volgend team en vooral voor onze meidenteams is dat nog wel eens een uitdaging!



Vanzelfsprekend is het gebruik van mobiele telefoons (met camera) NIET toegestaan in de kleedruimten.



Afgelastingen

In de herfst/ winterperiode wil het voorkomen dat er wedstrijden worden afgelast doordat de veld- en of weersomstandigheden niet goed zijn. Afgelastingen kunnen op 3 manieren plaatsvinden:

Per district: Dit wordt dan op Teletekst pagina 603 bekend gemaakt. Ons district is West 1, Categorie B. De leiders krijgen dan geen apart bericht van het wedstrijdsecretariaat. Het staat dan ook direct in de VOP APP.

Per vereniging of per veld: Soms gaan wedstrijden bij de ene vereniging wel door en bij de andere niet. Soms zelfs op het ene veld wel en het andere niet. Het wedstrijdsecretariaat beslist welke wedstrijden doorgaan en welke niet. Wanneer een wedstrijd wordt afgelast is dit direct te zien in de VOP App en voetbal.nl. De leider informeert vervolgens de ouders/ spelers weer. Het kan zijn, dat dit (zeker bij vroege wedstrijden) laat pas gebeurt omdat we soms moeten afwachten of de weersomstandigheden nog verbeteren.

Tips:

- Wees op tijd bij de wedstrijden, dus bij uit- en thuiswedstrijden ongeveer een half uur van te voren aanwezig op de plaats van bestemming.
- Voor de jongere jeugd : trek bij koud weer een maillot aan.
- Trek een trainingspak aan naar de wedstrijden en trainingen en doe hierin de warming-up
- Wees altijd sportief en accepteer beslissingen van de scheidsrechter, ook als je het er niet mee eens bent.
- Ga met materialen van de vereniging om alsof deze van jezelf zijn.
- Heb plezier! Winnen is niet het allerbelangrijkste, plezier hebben wel!
- Probeer van iedere wedstrijd iets te leren!



Wat moet ik weten als leider?

Zonder trainers geen training, zonder leiders geen wedstrijden. In principe is het zo dat de ouders van de jeugdleden uit de teams deze taken op zich nemen. Maar er is wel hulp beschikbaar. Zo hebben de senioren van v.v. VOP aangeboden de trainers te helpen met het samenstellen van trainingen. Maar het belangrijkste is natuurlijk dat de jeugd plezier beleeft aan het spelletje.

Ieder VOP jeugd team heeft 3 mensen minimaal nodig. Een trainer, een leider en iemand die de barbezetting coördineert. Eventueel kunnen dit twee personen zijn, maar bij voorkeur worden deze rollen door drie verschillende ouders ingevuld. De begeleiding van kinderen is ontzettend leuk en uitdagend, ongeacht de leeftijdscategorie. Uiteraard heeft iedere leeftijdscategorie zijn eigen aanpak en behoeften nodig; een pupil heeft andere begeleiding en training nodig dan een junior.

De leider vertegenwoordigt het team bij thuis- en uitwedstrijden. Vanuit het (jeugd)bestuur wordt van de leider verwacht, dat hij het team begeleidt en een voorbeeldfunctie voor deze kinderen heeft. De leider staat nooit alleen en kan voor vragen en/of opmerkingen altijd bij het (jeugd)bestuur terecht.

Hieronder een aantal algemene zaken en tips die u kunnen helpen bij het begeleiden van het team.

De leider:

- heeft een voorbeeldfunctie voor het team
- heeft respect voor spelers, tegenstanders, ouders/verzorgers, scheidsrechters, en grensrechters
- coacht spelers positief
- is op tijd aanwezig voor thuis- en uitwedstrijden
- ontvangt de (leider(s) van de tegenpartij en de scheidsrechter
- verzorgt in overleg met de trainer de opstelling en coaching van het team tijdens de wedstrijden
- zorgt voor toezicht in de kleedkamer
- is verantwoordelijk voor het wedstrijd materiaal, zoals kleding, ballen e.d.
- verzorgt het invullen en verder afhandelen van het wedstrijdformulier
 - Deze is digitaal te vinden in de wedstrijd zaken app van de KNVB. Leiders kunnen een account aanmaken door een mail te sturen naar: wedstrijdzaken@voetbal-vop.nl. Vervolgens krijg je alle informatie hierover.
- rookt niet en drinkt geen alcohol tijdens het begeleiden van het team
- is verantwoordelijk voor het coördineren van het opruimen van de doelen, het opklappen van de netten en het opruimen van de hoekvlaggen, als er daarna geen wedstrijd meer wordt gespeeld (dit staat op het overzicht)
- zorgt voor het schoon achterlaten van de kleedkamer



- bezoekt zoveel als mogelijk de trainingen van zijn team
- neemt deel aan de leidersvergaderingen en eventuele andere overlegvormen, die binnen de vereniging worden georganiseerd
- is vraagbaak voor kinderen en ouders
- zorgt bij afgelasting of wijziging van een wedstrijd voor tijdige berichtgeving aan de spelers en/of ouders
- rapporteert wangedrag of andere problemen aan de desbetreffende coördinator, contactpersoon of vertegenwoordiger van de vereniging. Bij wangedrag van jeugdspelers worden altijd de ouders/verzorgers ingelicht.

Bovenstaande punten lijken misschien veel en streng, maar in de praktijk valt het mee. De leider hoeft ook bovenstaande taken niet allemaal zelf te doen; het is belangrijk er voor te zorgen, dat het gebeurt! Het schoonmaken / aanvegen van de kleedkamers kan bijvoorbeeld bij toerbeurt door ouders, spelers etc. gebeuren, net zoals het opruimen van doelen, hoekvlaggen etc.. De leider kan het begeleiden van het team niet alleen; hulp van ouders is hierbij altijd nodig!

Informatie over waar de leider terecht kan binnen de vereniging voor bovenstaande punten staat verder in deze seizoensgids. Verdere informatie rondom de wedstrijden staan ook verderop in deze seizoensgids.

De leider vult het wedstrijdformulier in aan de hand van de speciale Wedstrijdzaken APP van de KNVB. Het wedstrijdsecretariaat is op zaterdag aanwezig om hierbij te ondersteunen.

Tips

- blijf in contact met de ouders van de spelers
- maak een e-mailgroep / appgroep aan met de ouders/verzorgers en/of spelers, zodat u hen eenvoudig kunt informeren
- verzamel ook de telefoonnummers van de ouders/verzorgers, zodat u hen in spoedgevallen kunt bereiken
- motiveer ouders/verzorgers om vrijwilligerswerk te doen binnen de vereniging
- neem voor vragen contact op met het jeugdbestuur, jeugdvoorzitter@voetbal-vop.nl of het wedstrijdsecretariaat, wedstrijdzaken@voetbal-vop.nl
- informeer ouders kort en bondig, dat voorkomt onduidelijkheden
- voor afgelastingen: zie het hoofdstuk 'De wedstrijden'
- in de maanden mei en juni kunnen wedstrijden ook door de weeks plaatsvinden in verband met toernooien die gespeeld worden
- te weinig spelers voor een wedstrijd? Probeer eerst spelers te lenen van een ander team uit dezelfde leeftijdsklasse. Voorbeeld: E1 neemt een speler mee uit E2. Stem dit af met de leider of trainer van het andere team. Indien het toch niet mogelijk is om een volledig team op te stellen, neem dan minimaal 5 dagen voor de betreffende speeldag contact op met het wedstrijdsecretariaat, wedstrijdzaken@voetbal-vop.nl



Wat moet ik weten als Trainer?

Net als de leider heeft de trainer een cruciale rol in de begeleiding van de teams. De trainer is belangrijk voor de spelers en speelsters van v.v. VOP omdat deze ervoor gaat zorgen dat de spelers het voetbal op een plezierige manier onder de knie krijgen.

De Trainer

- heeft een voorbeeldfunctie voor het team
- heeft respect voor spelers, ouders/verzorgers en leiders
- coacht spelers op een positieve manier, dus opbouwend
- zorgt voor een gevarieerde training, die voorziet in de leeftijds- en ontwikkelingsbehoefte van de spelers
- ziet er op toe, dat er verantwoord wordt omgegaan met de velden en overige materialen
- draagt zijn/haar passie voor het spel over op de spelers
- is verantwoordelijk voor de trainingsmaterialen (ballen, hesjes, pylonnen, doelen etc.)
- zorgt dat het veld na de training en de wedstrijd op tijd leeg is en dat de gebruikte materialen worden opgeruimd
- bepaalt in samenspraak met de leider de opstelling van het team
- rookt niet en drinkt geen alcohol tijdens het begeleiden van het team
- zorgt voor het schoon achterlaten van de kleedkamer na de training en de wedstrijd
- neemt deel aan de leidersvergaderingen en eventuele andere overlegvormen, die binnen de vereniging worden georganiseerd
- ziet er op toe, dat de spelers op een training rekening houden met de weersomstandigheden en daarbij passende kleding dragen
- zorgt bij afgelasting of wijziging van een wedstrijd voor tijdige berichtgeving aan de ouders en/of spelers
- rapporteert wangedrag of andere problemen aan de desbetreffende coördinator, contactpersoon of vertegenwoordiger van de vereniging. Bij wangedrag van jeugdspelers worden altijd de ouders/verzorgers ingelicht.

Vanuit het Jeugdbestuur en de Technische commissie ondersteunen wij onze trainers graag door middel van trainingsbegeleiding en cursussen. Vraag er naar bij het jeugdbestuur!

Tips

Hieronder volgen een aantal sites met trainingsmethodieken en voorbeelden die gebruikt kunnen worden door trainers:

<http://www.voetbaltrainingen.net/>
<http://www.trainingcenter.be/>
<http://www.voetbaloefenstof.com/>
<http://www.oefenstof.nl/>
<http://www.voetbalhuiswerk.be/home.php?lang=ned>
<http://www.marimanfootball.be/>
<https://www.knvb.nl/assist-trainers/rinus>

Verder kun je op Youtube ook diverse leuke oefenvormen terugvinden.

Verder een aantal belangrijke tips:

- Onder 10-jeugd en jonger dient vooral getraind te worden op de basisvaardigheden zoals baltechniek, aanname, hooghouden, dribbelen etc.
- Onder 11 jeugd kan al meer getraind worden op diverse pass- en samenspelvormen.
- Onder 13 jeugd wordt getraind op techniekvormen en spelvormen voor een groot veld
- vanaf Onder 15 jeugd kan meer prestatiegericht gewerkt worden door onder meer gepaste conditietraining. Op jongere leeftijd is dit absoluut niet nodig.



De filosofie van de Technische commissie van v.v. VOP is, dat plezier hebben en ontwikkelen het belangrijkste is. Ook is het verstandig om in wedstrijden zoveel als mogelijk 1 tegen 1 te spelen, omdat spelers dáár het meeste van leren. Voor ondersteuning en trainingen kan de trainer terecht bij de Technische commissie.

Scheidsrechters

Om de wedstrijden in goede banen te leiden is een scheidsrechter noodzakelijk. Bij de JO10 en jonger is deze nog alleen een begeleider en grijpt deze alleen in, indien nodig. De belangrijkste regel: sportief spel!

Vanaf O11-niveau wordt het fluiten serieuzer. We zullen in de loop van het seizoen een speciale scheidsrechter instructieavond organiseren. (iedereen wordt hier voor uitgenodigd!). Tijdens deze avond worden de belangrijkste spelregels uitgelegd en staan wij stil bij diverse aandachtspunten. Wij rekenen op een grote opkomst!



Daarnaast is het mogelijk om via VOP (kosteloos) een KNVB scheidsrechterscursus te volgen. Fluiten is leuk, kost niet veel tijd en is gezond!

Interesse of wilt u meer informatie: mail wedstrijdzaken@voetbal-vop.nl

Ballen

Ieder team krijgt aan het begin van het seizoen een set ballen uitgereikt. Deze ballen worden bewaard in het ballenhok in een ruimte, die voor het team gereserveerd is. Tevens krijgt ieder team hesjes voor de training en thuiswedstrijden (zie hoofdstuk 'De wedstrijden').

De trainer en leider zijn verantwoordelijk voor de ballen, hesjes en andere door v.v. VOP uitgereikte materialen. Zij dienen er voor te zorgen, dat er op een juiste wijze wordt omgegaan met deze materialen en leveren deze materialen aan het einde van het seizoen ook weer in bij het Jeugdbestuur (zie hoofdstukken 'Wat moet ik weten als leider?' en 'Wat moet ik weten als trainer?').

De ballen worden opgeborgen in het ballenhok. Iedere leider/ trainer kan een sleutel aanvragen bij het bestuur (borg € 20,-). Deze wordt dan z.s.m. verstrekt. Deze sleutel past ook op de hekken en op de toegang tot de kleedkamers.



Trainen

Alle teams krijgen de mogelijkheid om minimaal één keer, vaak twee keer per week te trainen. De trainingstijden worden door het bestuur bepaald, waarbij zoveel mogelijk rekening gehouden wordt met de diverse voorkeuren van de trainers en teams. De trainingstijden worden circa twee weken voor het begin van het seizoen definitief bekend gemaakt via de website.

Voor trainingen is het volgende van belang:

- spelers dragen altijd passende kleding zoals een trainingspak, sportbroek, voetbalschoenen, voetbalshirt etc.
- spelers dragen geen sieraden zoals ringen en kettingen , maar ook geen sjaals, spijkerbroek, sportschoenen etc.
- het dragen van scheenbeschermers is verplicht
- spelers en trainer zijn op tijd aanwezig bij de training
- spelers voeren de opdrachten van de trainer uit
- het team traint op het gedeelte van de velden, dat voor hen is aangewezen.

In de winter komt het voor, dat bij slecht weer zoals hevige sneeuwval of extreme kou, de trainingen worden afgelast. Indien het Jeugdbestuur besluit tot een algehele afgelasting, wordt dat gecommuniceerd via de website. Zo mogelijk zullen de trainers ook per e-mail en/of WhatsApp geïnformeerd worden.

Daarnaast kan een individuele trainer besluiten een training niet door te laten gaan; hij/zij zal dat dan communiceren met de ouders en/of spelers van het team.



Peuter- en Kaboutervoetbal

Peutervoetbal

De peuters (2 tot en met 4) spelen op zaterdagmorgen van september tot en met november en van maart tot en met mei op het veldje naast de kantine. Zij worden begeleid door diverse vrijwilligers en jeugdspelers van VOP.

Peuters doen allerlei oefeningen die hun motoriek stimuleren en om kennis te maken met de voetbalsport op spelender wijze. Uiteraard is het belangrijk dat u als ouder daarbij bent.

Vragen over peutervoetbal kunnen gesteld worden aan peutervoetbal@voetbal-vop.nl

Helpen mag altijd! Mail dan ook even naar bovenstaand e-mail adres.

Kaboutervoetbal

De kabouters 5 tot en met 6 jaar spelen iedere woensdagmiddag onder begeleiding van de voetbalschool van half september tot eind mei. De voetbalschool begeleidt de trainingen en geeft deze samen met de ouders. Van u als ouder wordt verwacht dat u een paar keer meehelpt met het geven van de training. De voetbalschool zorgt ervoor dat u participeert en ook met een gerust hart de training gezamenlijk kan geven. De kabouters zijn het opstapje naar het "echte" werk. Zij spelen ook op zaterdagmorgen onderling wedstrijden op het veldje naast de kantine.

Kaboutervoetbal richt zich meer op voetballende vaardigheden en is iets minder speelsgewijs dan Peutervoetbal. Plezier in het spelletje blijft de belangrijkste doelstelling!

Vragen over peutervoetbal kunnen gesteld worden aan peutervoetbal@voetbal-vop.nl



Jeugd Toernooien

In de maanden mei en juni organiseert de Toernooicommissie voor de jeugd weer diverse Thuistoernooien. Tevens regelt de Toernooicommissie een aantal Uittoernooien voor de teams.

Thuistoernooien

Alle Thuistoernooien worden georganiseerd door de Toernooicommissie van v.v. VOP Jeugd. Teams zijn verplicht om deel te nemen aan het Thuistoernooi voor hun leeftijdsklasse. Deelnemende teams dienen minimaal 2 vrijwilligers aan te melden, die tijdens het Thuistoernooi meehelpten met de organisatie van het toernooi; denk aan keuken- of kantinedienst, het wedstrijdsecretariaat, de loterij, opbouwen, scheidsrechters etc. etc. De Thuistoernooien staan op de pagina 'Toernooien' van de website www.voetbal-vop.nl Vrijwilligers voor Thuistoernooien kunnen dit aangeven op het vrijwilligersformulier of per e-mail

Uittoernooien

Er wordt gestreefd naar 2 á 3 Uittoernooien per team; wanneer teams hiervan willen afwijken, dienen zij dit vóór 31 oktober 2019(!) door te geven aan de Toernooicommissie. Vastgelegde toernooien staan op de pagina 'Toernooien' van de website www.voetbal-vop.nl Voor Uittoernooien wordt een reisafstand van maximaal 30 km aangehouden; toernooien verder weg worden uitsluitend in overleg met de leider van een team vastgelegd. Indien een leider zelf benaderd wordt voor deelname aan een Uittoernooi, dan dient deze altijd te overleggen met de Toernooicommissie, zodat o.a. dubbele boekingen voorkomen worden. Teams zijn verplicht om op vastgelegde Uittoernooien te komen; niet verschijnen van teams op toernooien is de grootste last van een toernooi organisatie! Als er 'verhinderdagen' zijn, dan dient de leider deze vóór 31 oktober 2019 (!) door te geven aan de Toernooicommissie. Toernooiboekjes van Uittoernooien worden direct na ontvangst doorgegeven aan de leider van de deelnemende teams.



Onze Accommodatie

We zijn heel erg trots op onze mooie locatie! Het is een erg mooi clubhuis geworden en van alle gemakken voorzien. 8 ruime kleedkamers met alle faciliteiten, een ruime en gezellige kantine, een schitterend terras, kortom een basis waar iedereen zich thuis zal voelen.

De kleedkamers komen uit op het midden van het hoofdveld. Het hoofdveld mag NIET betreden worden tenzij je wedstrijd er is ingepland. Dus je mag ook niet over het hoofdveld naar de andere velden lopen.

In het clubgebouw hebben wij o.a. de beschikking over een bestuurskamer, een algemene bespreekruimte en een wedstrijdsecretariaat en vanuit het wedstrijdsecretariaat is er een geweldig uitzicht over alle velden. Natuurlijk is er een schitterende bar en een goed uitgeruste keuken, want dat hoort óók bij v.v. VOP!



Om ons clubhuis mooi en netjes te houden is het niet toegestaan om met voetbalschoenen de kantine te betreden. Neem dus slippers extra (of ander schoeisel) mee!



Voetbal Vereniging Voor Ons Plezier

Plattegrond

Hieronder vindt u de plattegrond van ons complex





Sponsoring

De financiële middelen van de club zijn heel beperkt en ons wensenlijstje is vrij groot. Wij zijn dan ook heel erg blij zijn met extra sponsors voor de jeugd. En dat hoeven niet direct enorme bedragen te zijn, maar dat mag natuurlijk wel!

Denk hierbij aan het sponsoren van de aanschaf van bekercups voor jeugdteams, die kampioen geworden zijn of het sponsoren van de aanschaf van nieuwe ballen, maar ook het sponsoren van de aanschaf van allerlei materialen ten behoeve van wedstrijden & toernooien. Heeft u zelf nog een idee wat u zou willen sponsoren? Meld dit dan bij Eric Carbijn, voorzitter@voetbal-vop.nl

Wedstrijden moeten worden gespeeld in een officieel v.v. VOP tenue. Voorzien van het clublogo Het is niet toegestaan deze kleding zonder overleg met de sponsorcommissie te voorzien van andere sponsor uitingen.

Indien een sponsor een team wil voorzien van aanvullende kleding zoals trainingspakken of warmloopshirts, dan moet dat via v.v. VOP worden aangeschaft. v.v. VOP heeft namelijk een exclusief contract met van Duinkerken voor alle kleding.

Er zijn restricties aan de kledingsponsoring; bier en sigarettenmerken mogen bijvoorbeeld niet gebruikt worden. Daarom regelt v.v. VOP de bedrukking zelf.

De sponsor maakt zelf duidelijke afspraken met het team over de aanvullende kleding; wie is eigenaar, wie betaalt vervanging (teams kunnen gedurende het seizoen wisselen van samenstelling) etc.. Het bestuur is in geen geval verantwoordelijk voor de aanvullende kleding. Bij twijfel altijd overleggen met de Sponsorcommissie!

Officiële Clubkleding

Competitie spelen bij v.v. VOP mag alleen in door de club geleverde kleding voorzien van sponsornamen en clublogo. Naast het shirt en de broek moeten sokken, scheenbeschermers en voetbalschoenen gedragen worden (verplicht gesteld door de KNVB!).

We hebben een **exclusief** contract met Hummel en de kleding wordt geleverd/ bedrukt door van Duinkerken sports. Er is een speciale website waar alle artikelen netjes bij elkaar staan. Je kunt ze daar heel eenvoudig bestellen. Je krijgt dan bericht wanneer e.e.a. voor je klaar ligt, of je laat het verzenden.

Voor de volledigheid, het is dus niet toegestaan om teamkleding zelf elders aan te schaffen en deze te laten bedrukken.



Kleding tijdens de trainingen is vrij (wel sportief). Wel zijn scheenbeschermers dan óók verplicht. Je kunt deze ook kopen in de online clubshop. (En laten bezorgen of afhalen bij van Duinkerken)

Tijdens wissels en tijdens trainingen wordt aanbevolen om nog een trainingspak beschikbaar te hebben. Bij koude, winterse dagen is het ook prettig om onder de (korte) broek nog een malliot te dragen. Het spelen van een wedstrijd in trainingsbroek is niet toegestaan, maar bij de jongere kinderen wordt daar soepel mee omgegaan, zeker als het écht koud wordt!

De jeugd speelt in principe zonder rugnummers.

Er zijn teams, die toch graag een rugnummer en naam op het shirt willen laten drukken; dat is wel toegestaan. Houd er dan wel rekening mee, dat na overplaatsing naar een ander team wellicht een nieuw shirt aangeschaft moet worden! (twee dezelfde rugnummers in het veld is vanuit de KNVB niet toegestaan).

Trainingspakken / Jassen en toebehoren kunnen eenvoudig worden besteld in de speciale VOP clubshop.

Grote clubactie

Een belangrijke inkomstenbron is ieder jaar de Grote Clubactie, een landelijke loterij, waarbij 80% van de opbrengst van de verkoop van de loten direct toekomt aan v.v. VOP. Deze actie levert v.v. VOP jaarlijks een fors bedrag op. En door de groei van de vereniging neemt ook het aantal kinderen toe dat deelneemt en loten verkoopt.



Ook maken wij er ieder jaar een leuke wedstrijd van voor de kinderen; de kinderen, maken kans op schitterende prijzen, zoals bouwdozen van LEGO, op afstand bestuurbare auto's etc.. Er zijn prijzen te winnen in de volgende categorieën:

- wie verkoopt de meeste loten?
- Welk team verkoopt de meeste loten?

Tenslotte trekken wij ook 'gewoon' een aantal prijswinnaars, want iedereen doet zijn/haar best!

Wij hopen, dat ieder jeugdlid minimaal 4 loten wil verkopen aan ouders, opa's, oma's, burens etc..





Waar kan ik terecht?

Voorzitter

Eric Carbijn, voorzitter@voetbal-vop.nl

Wedstrijdzaken

Nader in te vullen / vacant (tijdelijk: Joost de Geus) wedstrijdzaken@voetbal-vop.nl

Penningmeester

Joost de Geus penningmeester@voetbal-vop.nl

Jeugdvoorzitter

Remco Root. jeugdvoorzitter@voetbal-vop.nl

Sponsoring

Nader in te vullen / vacant. Tijdelijk: Eric Carbijn; voorzitter@voetbal-vop.nl

Ledenadministratie

Joost de Geus, ledenadministratie@voetbal-vop.nl

Aanmelden vrijwilligers

keuken en bar: Silvia van secretaris@voetbal-vop.nl

gastouders: Silvia secretaris@voetbal-vop.nl

Toernooicommissie Jeugd

Nog nader in te vullen / vacant jeugdtoernooien@voetbal-vop.nl

Technische commissie jeugd

Nog nader in te vullen / vacant

Accomodatiezaken / materialen / sleutel

Patrick Engberik. algemenezaken@voetbal-vop.nl



Convenant 'Samen voetballen in Amersfoort'

v.v. VOP heeft in 2009 het Amersfoortse convenant 'Samen voetballen in Amersfoort' ondertekend. Hierin staat hoe wij met elkaar omgaan en welke regels wij onderling afspreken. Het convenant is opgenomen in dit boekje.

Convenant

De spelers van de Amersfoortse voetbalverenigingen willen graag met plezier blijven voetballen, elkaar met respect behandelen en ongewenst gedrag op en rond de velden voorkomen en maken daarom de hieronder beschreven afspraken met elkaar.

1. Gedragsregels

Elk van de verenigingen heeft uiterlijk op 1 januari 2010 gedragsregels voor spelers, leiders, ouders enz. vastgesteld en zorgt ervoor dat iedereen binnen de vereniging van deze afspraken op de hoogte is. De gedragsregels uit de bijlage staan hierbij centraal. De vereniging ziet toe op de naleving van deze gedragsregels en bij overtreding worden er passende maatregelen genomen.

2. Benoemen contactpersoon

Iedere vereniging stelt een vaste contactpersoon aan die belast is met de verplichtingen voortkomend uit het convenant (bij v.v. VOP is dit Herman Petten). In overleg met alle verenigingen wordt vastgesteld of en zo ja welke opleiding deze contactpersoon geboden wordt.

3. Melding van ongeregelheden

Over eventuele incidenten wordt altijd contact opgenomen met de contactpersoon van de desbetreffende vereniging. De contactpersoon zorgt er dan voor, dat:

- de juiste personen binnen de vereniging op de hoogte gesteld worden van de incidenten, die door de contactpersoon van een andere vereniging (schriftelijk/per email) zijn gemeld;
- binnen 2 weken een terugkoppeling van de stand van zaken wordt verzorgd naar de vereniging die de melding gemaakt heeft;
- ondernomen acties gemeld worden bij de vereniging die de melding gemaakt heeft;
- indien gewenst SRO of KNVB wordt ingeschakeld voor een bemiddelende rol.

4. Overschrijving geroyeerde spe(e)l(st)ers

Indien een geroyeerd lid zich wil overschrijven dan laat de vereniging waarvan het lid afkomstig is, de ontvangende vereniging weten dat het gaat om een geroyeerd lid. Dit hoeft niet indien het royement is overgenomen door de KNVB en het desbetreffende lid is geplaatst op de "lijst landelijk voetbalverbod" (zie volgende afspraak).

5. Doorgeven geroyeerde leden

Leden die door de Algemene Leden Vergadering van de vereniging worden geroyeerd als lid van de vereniging als gevolg van wangedrag, dienen te worden doorgegeven aan de KNVB met het verzoek deze te plaatsen op de 'lijst landelijk voetbalverbod'.



Vanaf seizoen 2009-2010 bestaat er bij de KNVB een 'lijst landelijk voetbalverbod'. Hierop komen personen met een schorsing van minimaal 1 jaar, opgelegd door de KNVB. Ook kunnen geroyeerde leden worden voorgedragen om op de lijst te worden opgenomen.

6. Evaluatie/ uitwisseling ervaringen

Om de effecten van het convenant te beoordelen zal het convenant een vast agendapunt zijn tijdens het voorzittersoverleg veldvoetbal. Tevens zullen er evaluatiebijeenkomsten worden georganiseerd waarbij de contactpersonen (zie art. 2) aanwezig zullen zijn.



Algemene Voetbalregels

Alle spelregels zijn te vinden op deze site:

<http://www.knvb.nl/nieuws/district/23615/spelregelwijzigingen-veldvoetbal/westi>

Gewijzigde Spelregels 2019 / 2020

Er is een aantal regels gewijzigd specifiek voor dit seizoen. Deze staan hier:

<https://www.knvb.nl/nieuws/assist-scheidsrechters/assist-scheidsrechters/56605/dit-zijn-de-nieuwe-spelregels-het-seizoen>

Tot slot wil ik jullie bedanken dat jullie tot hier hebben doorgelezen. Ook in het opstellen van een document als dit gaat wat tijd zitten en dan is het altijd prettig als mensen besluiten door te lezen tot het laatste stukje. Dank daarvoor!! 😊

Namens het bestuur van de gezelligste voetbalvereniging van Vathorst.